



10. VR Bank Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 29.05.2022

Detailauswertung

David Stegemann

Gesamt-Zeit: 2:21:51

Startnummer: 10

Strecke: 49,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 42)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 1:49:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Olymp Männer AK4

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,25	24:56	19:56	2	0:27	13	6:26	1,25	24:56	19:56	6	0:27	35	6:26
Wechsel S -> R	-	3:38	-	2	0:37	21	1:55	1,25	28:34	22:51	6	1:04	35	8:21
Schwimmen Ges	1,25	28:34	22:51	6	1:04	35	8:21	1,25	28:34	22:51	6	1:04	35	8:21
Rad netto	38,00	1:07:57	1:47	4	6:00	19	15:11	39,25	1:36:31	2:27	6	4:34	35	23:04
Wechsel R -> L	-	1:57	-	3	0:45	24	1:05	39,25	1:38:28	2:30	6	4:59	35	24:09
Rad Gesamt	38,00	1:09:54	1:50	4	6:45	19	16:16	39,25	1:38:28	2:30	6	4:59	35	24:09
Lauf	10,00	43:23	4:20	4	3:54	14	7:58	49,25	2:21:51	2:52	3	8:14	15	32:07