



10. VR Bank Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 29.05.2022

Detailauswertung

Flavio Alario

Gesamt-Zeit: 2:09:03

Startnummer: 25

Strecke: 49,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 42)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 1:49:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Olymp Senioren 2 MK45

Bestzeit in der Kategorie: 2:09:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,25	21:32	17:13	2	0:13	5	3:02	1,25	21:32	17:13	7	0:13	35	3:02	
Wechsel S -> R	-	2:22	-	2	0:20	8	0:39	1,25	23:54	19:07	7	0:33	35	3:41	
Schwimmen Ges	1,25	23:54	19:07	7	0:33	35	3:41	1,25	23:54	19:07	7	0:33	35	3:41	
Rad netto	38,00	1:04:34	1:41	3	1:42	13	11:48	39,25	1:28:28	2:15	7	2:15	35	15:01	
Wechsel R -> L	-	1:26	-	3	0:11	9	0:34	39,25	1:29:54	2:17	7	2:17	35	15:35	
Rad Gesamt	38,00	1:06:00	1:44	3	1:44	13	12:22	39,25	1:29:54	2:17	7	2:17	35	15:35	
Lauf	10,00	39:09	3:54	1	-	4	3:44	49,25	2:09:03	2:37	1	-	4	19:19	