



Detailauswertung

Michael Jehnes

Verein: Hannover Runners e.V.
Startnummer: 111

Strecke: 21,00 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:48:34

Geschwindigkeit: 11,61 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 35)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 1:17:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	12:21	-	5	3:51	19	3:51	-	12:21	-	5	3:51	19	3:51
Zwischenzeit II	-	20:40	-	5	6:02	15	6:02	-	33:01	-	5	9:53	17	9:53
Zwischenzeit I	-	20:30	-	5	5:28	13	5:28	-	53:31	-	5	15:21	15	15:21
Zwischenzeit II	-	20:29	-	5	5:32	12	5:32	-	1:14:00	-	5	20:53	15	20:53
Zwischenzeit I	-	21:42	-	5	6:39	12	6:39	-	1:35:42	-	5	27:32	15	27:32
Ziel	21,00	12:52	-	4	4:02	11	4:02	21,00	1:48:34	5:10	5	31:34	14	31:34