



Detailauswertung

Jens Karbaum

Startnummer: 84

Strecke: 21,00 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:33:56

Geschwindigkeit: 13,41 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 35)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 1:17:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	10:31	-	2	0:57	5	2:01	-	10:31	-	2	0:57	5	2:01
Zwischenzeit II	-	17:41	-	2	0:26	6	3:03	-	28:12	-	2	1:23	6	5:04
Zwischenzeit I	-	17:41	-	1	-	5	2:39	-	45:53	-	2	0:51	6	7:43
Zwischenzeit II	-	17:52	-	1	-	6	2:55	-	1:03:45	-	2	0:46	6	10:38
Zwischenzeit I	-	18:29	-	2	0:15	7	3:26	-	1:22:14	-	2	1:01	7	14:04
Ziel	21,00	11:42	-	3	0:50	8	2:52	21,00	1:33:56	4:28	2	1:51	7	16:56