



Detailauswertung

Sebastian Matthäi

Startnummer: 40

Strecke: 4,50 km
Jedermann

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre) J

Gesamt-Zeit: 29:55

Geschwindigkeit: 8,02 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 37)
Bestzeit der Strecke: 23:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 23:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	15:00	-	5	5:18	34	5:18	-	15:00	-	5	5:18	34	5:18
Ziel	4,50	14:55	-	3	3:09	21	3:18	4,50	29:55	6:38	3	6:12	23	6:46