



## Detailauswertung

Siu Hin Lau

Gesamt-Zeit: 40:01

Startnummer: 33

Geschwindigkeit: 6,00 km/h

Laufleistung: 8:53 min/km

Strecke: 4,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 66)

Jedermann

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 23:09

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Männer (20-29 Jahre) J

Bestzeit in der Kategorie: 23:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	9:42	-	1	-	1	-	-	9:42	-	1	-	1	-
Ziel	4,50	30:19	-	5	18:33	28	18:42	4,50	40:01	8:53	5	16:18	28	16:52