



## Detailauswertung

### Uwe Aschenbach

Verein: SWE Laufteam  
Startnummer: 3

Strecke: 4,50 km  
Jedermann

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) J

Gesamt-Zeit: 24:14

Geschwindigkeit: 9,90 km/h  
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 66)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 37)  
Bestzeit der Strecke: 23:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 24:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	11:54	-	3	1:28	18	2:12	-	11:54	-	3	1:28	18	2:12
Ziel	4,50	12:20	-	1	-	8	0:43	4,50	24:14	5:23	1	-	8	1:05