



Detailauswertung

Marcus Recknagel

Startnummer: 60

Strecke: 4,50 km
Jedermann

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) J

Gesamt-Zeit: 24:50

Geschwindigkeit: 9,66 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 23:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 23:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	12:12	-	3	1:41	22	2:30	-	12:12	-	3	1:41	22	2:30
Ziel	4,50	12:38	-	2	1:01	11	1:01	4,50	24:50	5:31	2	1:36	11	1:41