



Detailauswertung

Marcus Recknagel

Startnummer: 60

Strecke: 4,50 km
Jedermann

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) J

Gesamt-Zeit: 24:50

Geschwindigkeit: 9,66 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 66)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 23:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 23:14

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Zwischenzeit I | - | 12:12 | - | 3 | 1:41 | 22 | 2:30 | - | 12:12 | - | 3 | 1:41 | 22 | 2:30 |
| Ziel | 4,50 | 12:38 | - | 2 | 1:01 | 11 | 1:01 | 4,50 | 24:50 | 5:31 | 2 | 1:36 | 11 | 1:41 |