



Detailauswertung

Ralf Pasewald

Gesamt-Zeit: 29:33

Startnummer: 53

Geschwindigkeit: 8,12 km/h

Laufleistung: 6:33 min/km

Strecke: 4,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 66)

Jedermann

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 23:09

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Senioren M55 (55-59) J

Bestzeit in der Kategorie: 29:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	15:07	-	1	-	36	5:25	-	15:07	-	1	-	36	5:25
Ziel	4,50	14:26	-	1	-	19	2:49	4,50	29:33	6:33	1	-	22	6:24