



Detailauswertung

Ralf Pasewald

Startnummer: 53

Strecke: 4,50 km
Jedermann

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) J

Gesamt-Zeit: 29:33

Geschwindigkeit: 9,14 km/h
Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 66)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 37)
Bestzeit der Strecke: 23:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 29:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	15:07	-	1	-	36	5:25	-	15:07	-	1	-	36	5:25
Ziel	4,50	14:26	-	1	-	19	2:49	4,50	29:33	6:33	1	-	22	6:24