



Detailauswertung

Sylwia Czapla

Startnummer: 8

Strecke: 4,50 km
Jedermann

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34) J

Gesamt-Zeit: 31:37

Geschwindigkeit: 7,59 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 66)
Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 29)
Bestzeit der Strecke: 22:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 22:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit I	-	15:23	-	5	4:04	23	4:08	-	15:23	-	5	4:04	23	4:08
Ziel	4,50	16:14	-	5	4:52	24	5:24	4,50	31:37	7:01	5	8:56	24	9:07