



Detailauswertung

Anna-Lena Metz

Gesamt-Zeit: 39:29

Startnummer: 44

Geschwindigkeit: 6,08 km/h

Laufleistung: 8:46 min/km

Strecke: 4,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 66)

Jedermann

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 22:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Seniorinnen W30 (30-34) J

Bestzeit in der Kategorie: 22:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit I	-	19:13	-	7	7:54	29	7:58	-	19:13	-	7	7:54	29	7:58
Ziel	4,50	20:16	-	7	8:54	29	9:26	4,50	39:29	8:46	7	16:48	29	16:59