



Detailauswertung

Manuela Koch

Gesamt-Zeit: 24:50

Startnummer: 27

Geschwindigkeit: 9,66 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecke: 4,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 66)

Jedermann

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 22:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Seniorinnen W45 (45-49) J

Bestzeit in der Kategorie: 24:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Zwischenzeit I	-	12:21	-	1	-	6	1:06	-	12:21	-	1	-	6	1:06
Ziel	4,50	12:29	-	1	-	7	1:39	4,50	24:50	5:31	1	-	7	2:20