



Detailauswertung

Beate Makrinus

Verein: Sonntagsläufer

Startnummer: 39

Strecke: 4,50 km

Jedermann

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54) J

Gesamt-Zeit: 30:24

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 66)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 22:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 30:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit I	-	14:52	-	2	0:12	18	3:37	-	14:52	-	2	0:12	18	3:37
Ziel	4,50	15:32	-	1	-	21	4:42	4,50	30:24	6:45	1	-	19	7:54