



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Detailauswertung

Nautscher-Timmermann, Dr. Stephan Gesamt-Zeit: 3:58:34

Verein: Mühlhausen - www.Nationalpark-Hainich.de Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Startnummer: 526

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecke: 42,20 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 39)

Marathon

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:02:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:36:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Falken | 11,60 | 57:16 | 4:56 | 2 | 1:46 | 8 | 11:15 | 11,60 | 57:16 | 4:56 | 2 | 1:46 | 8 | 11:15 |
| Volteroda | 12,30 | 1:07:41 | 5:30 | 4 | 5:02 | 16 | 14:43 | 23,90 | 2:04:57 | 5:13 | 3 | 6:48 | 10 | 25:58 |
| Creuzburg | 9,10 | 49:21 | 5:25 | 3 | 3:33 | 10 | 10:09 | 33,00 | 2:54:18 | 5:16 | 3 | 9:23 | 10 | 36:03 |
| Mihla | 9,20 | 1:04:16 | 6:59 | 4 | 15:22 | 19 | 19:58 | 42,20 | 3:58:34 | 5:39 | 4 | 22:29 | 15 | 56:01 |