



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Detailauswertung

Hellrung, Heiko

Verein: Bad Sooden-Allendorf
Startnummer: 518

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:06:28

Geschwindigkeit: 10,27 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:02:33

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Falken	11,60	1:00:11	5:11	4	14:10	19	14:10	11,60	1:00:11	5:11	4	14:10	19	14:10
Volteroda	12,30	1:13:49	6:00	4	20:47	21	20:51	23,90	2:14:00	5:36	4	34:57	20	35:01
Creuzburg	9,10	54:05	5:56	2	14:53	16	14:53	33,00	3:08:05	5:41	3	49:50	18	49:50
Mihla	9,20	58:23	6:20	2	14:05	14	14:05	42,20	4:06:28	5:50	3	1:03:55	17	1:03:55