



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Detailauswertung

Dawo, Markus

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 508

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:11:23

Geschwindigkeit: 10,02 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:02:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 3:56:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Falken	11,60	1:00:58	5:15	3	3:40	20	14:57	11,60	1:00:58	5:15	3	3:40	20	14:57
Volteroda	12,30	1:06:54	5:26	2	1:42	9	13:56	23,90	2:07:52	5:21	2	5:22	17	28:53
Creuzburg	9,10	55:49	6:08	2	4:40	19	16:37	33,00	3:03:41	5:33	2	10:02	15	45:26
Mihla	9,20	1:07:42	7:21	3	5:18	22	23:24	42,20	4:11:23	5:57	2	15:20	19	1:08:50