



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Detailauswertung

Rückert, Jens

Verein: Arnstadt
Startnummer: 532

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:11:27

Geschwindigkeit: 10,02 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:02:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Falken	11,60	59:32	5:07	3	13:31	18	13:31	11,60	59:32	5:07	3	13:31	18	13:31
Volteroda	12,30	1:08:54	5:36	3	15:52	17	15:56	23,90	2:08:26	5:22	3	29:23	18	29:27
Creuzburg	9,10	56:50	6:14	3	17:38	20	17:38	33,00	3:05:16	5:36	2	47:01	16	47:01
Mihla	9,20	1:06:11	7:11	3	21:53	20	21:53	42,20	4:11:27	5:57	4	1:08:54	20	1:08:54