



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Detailauswertung

Ostmann, Heiko

Verein: LT Nauen-Falkensee

Startnummer: 527

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:37:54

Geschwindigkeit: 9,11 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:02:33

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:25:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Falken	11,60	1:03:21	5:27	5	12:44	26	17:20	11,60	1:03:21	5:27	5	12:44	26	17:20
Volteroda	12,30	1:18:27	6:22	5	18:48	25	25:29	23,90	2:21:48	5:55	5	31:32	25	42:49
Creuzburg	9,10	1:02:42	6:53	5	18:13	23	23:30	33,00	3:24:30	6:11	5	49:45	25	1:06:15
Mihla	9,20	1:13:24	7:58	5	23:00	29	29:06	42,20	4:37:54	6:35	5	1:12:45	26	1:35:21