



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Detailauswertung

**Simon, Michael**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 141

Strecke: 1,20 km  
Schüler- und Jedermannslauf

Kategorie:  
Jedermann 1,2 km

**Gesamt-Zeit: 8:12**

Geschwindigkeit: 7,32 km/h  
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 157)  
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 70)  
Bestzeit der Strecke: 5:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 5:14