



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Detailauswertung

### Tiews, Sönke

Verein: FV- Hochsprung mit Musik  
Startnummer: 218

Strecke: 3,50 km  
Jugend- und Jedermannlauf

Kategorie:  
männliche Jugend U16 (14-15)

Gesamt-Zeit: 16:29

Geschwindigkeit: 10,92 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 51)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 26)  
Bestzeit der Strecke: 14:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 15:19