



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Detailauswertung

**Tschakert, Heide**

Verein: FV- Hochsprung mit Musik  
Startnummer: 220

Strecke: 3,50 km

Jugend- und Jedermannlauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15)

**Gesamt-Zeit: 17:53**

Geschwindigkeit: 10,07 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 51)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 13:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 15:38