



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Detailauswertung

**Zehr, Manuel**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 225

Strecke: 3,50 km  
Jugend- und Jedermannlauf

Kategorie:  
Jedermann

**Gesamt-Zeit: 18:59**

Geschwindigkeit: 9,48 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 51)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 26)  
Bestzeit der Strecke: 14:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 15:41