



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Detailauswertung

Thomas, Jens

Verein: LG eXa Leipzig  
Startnummer: 314

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 47:15

Geschwindigkeit: 12,70 km/h  
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 89)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 41:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:52