



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

Detailauswertung

Günsch, Lars

Verein: Alteburglauftreff  
Startnummer: 357

Strecke: 21,00 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 1:45:58

Geschwindigkeit: 11,89 km/h  
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 27)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 1:31:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:58

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,50	54:32	5:11	1	-	4	10:18	10,50	54:32	5:11	1	-	4	10:18
Runde 2	10,40	51:04	4:54	1	-	3	4:05	20,90	1:45:36	5:03	1	-	4	14:23
Letzte Runde Alt	0,10	0:22	3:39	1	-	2	0:03	21,00	1:45:58	5:02	1	-	4	14:23