



44. Alteburglauf
 Arnstadt / 05.05.2023

Detailauswertung

Garz, Christian

Verein: N3 Sportverein e.V.
 Startnummer: 355

Strecke: 21,00 km
 Halbmarathon

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:48:36

Geschwindigkeit: 11,60 km/h
 Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 27)
 Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 24)
 Bestzeit der Strecke: 1:31:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:31:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,50	54:32	5:11	4	10:18	4	10:18	10,50	54:32	5:11	4	10:18	4	10:18
Runde 2	10,40	53:42	5:09	4	6:43	5	6:43	20,90	1:48:14	5:10	4	17:01	5	17:01
Letzte Runde Alt	0,10	0:22	3:39	2	0:03	2	0:03	21,00	1:48:36	5:10	4	17:01	5	17:01