



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Detailauswertung

**Kirst, Steffen**

Verein: SV90 Gräfenroda  
Startnummer: 271

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49)

**Gesamt-Zeit: 53:47**

Geschwindigkeit: 11,16 km/h  
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 89)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 41:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:31