



44. Alteburglauf
 Arnstadt / 05.05.2023

Detailauswertung

Krüger, Thomas

Verein: N3 Sportverein e.V.
 Startnummer: 364

Strecke: 21,00 km
 Halbmarathon

Kategorie:
 Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:55:53

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
 Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 27)
 Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 24)
 Bestzeit der Strecke: 1:31:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:52:28

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,50	54:39	5:12	2	0:07	7	10:25	10,50	54:39	5:12	2	0:07	7	10:25
Runde 2	10,40	1:00:46	5:50	3	3:13	13	13:47	20,90	1:55:25	5:31	3	3:20	11	24:12
Letzte Runde Alt	0,10	0:28	4:39	2	0:05	12	0:09	21,00	1:55:53	5:31	3	3:25	11	24:18