



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Detailauswertung

Seiffge, Claudia

Verein: Plaue  
Startnummer: 305

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:01:57

Geschwindigkeit: 9,69 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 89)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 53:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:57