



44. Alteburglauf
 Arnstadt / 05.05.2023

Detailauswertung

Kretzschmar, Manfred

Verein: GMRLV/ Ictershausen
 Startnummer: 363

Strecke: 21,00 km
 Halbmarathon

Kategorie:
 Senioren M70 (70-74)

Gesamt-Zeit: 2:01:23

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
 Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 27)
 Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 24)
 Bestzeit der Strecke: 1:31:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:01:23

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,50	1:00:16	5:44	1	-	14	16:02	10,50	1:00:16	5:44	1	-	14	16:02
Runde 2	10,40	1:00:41	5:50	1	-	12	13:42	20,90	2:00:57	5:47	1	-	15	29:44
Letzte Runde Alt	0,10	0:26	4:19	1	-	8	0:07	21,00	2:01:23	5:46	1	-	15	29:48