



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Detailauswertung

Frühauf, Dirk

Verein: Geratal OT Geraberg  
Startnummer: 250

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:04:35

Geschwindigkeit: 9,29 km/h  
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 89)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 41:52

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:52