



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Detailauswertung

**Bähr, Thomas**

Verein: Traktor Rehestädt  
Startnummer: 232

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64)

**Gesamt-Zeit: 1:07:02**

Geschwindigkeit: 8,95 km/h  
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 89)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 41:52

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:04