



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Detailauswertung

Prescher, Frank

Verein: USV Erfurt  
Startnummer: 294

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:10:12

Geschwindigkeit: 9,06 km/h  
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 89)  
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 65)  
Bestzeit der Strecke: 41:52

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:31