



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

Detailauswertung

Wolter, Steffen

Verein: RennsteigSpirit.Training
Startnummer: 377

Strecke: 21,00 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 2:10:19

Geschwindigkeit: 9,67 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 27)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 1:31:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 2:10:19

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,50	1:05:01	6:11	1	-	19	20:47	10,50	1:05:01	6:11	1	-	19	20:47
Runde 2	10,40	1:04:52	6:14	1	-	17	17:53	20,90	2:09:53	6:12	1	-	18	38:40
Letzte Runde Alt	0,10	0:26	4:19	1	-	8	0:07	21,00	2:10:19	6:12	1	-	18	38:44