



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Detailauswertung

**Seiffge, Christian**

Verein: Erfurter Kampfsportcentrum e.V.  
Startnummer: 304

Strecke: 10,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

**Gesamt-Zeit: 1:12:53**

Geschwindigkeit: 8,23 km/h

Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 89)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 41:52

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 41:52