



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

Detailauswertung

Hahnemann, Norbert

Verein: SG Motor Arnstadt  
Startnummer: 358

Strecke: 21,00 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69)

Gesamt-Zeit: 2:12:48

Geschwindigkeit: 9,49 km/h  
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 27)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 1:31:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:38

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,50	1:05:41	6:15	2	8:49	20	21:27	10,50	1:05:41	6:15	2	8:49	20	21:27
Runde 2	10,40	1:06:36	6:24	2	8:18	19	19:37	20,90	2:12:17	6:19	2	17:07	19	41:04
Letzte Runde Alt	0,10	0:31	5:10	2	0:03	16	0:12	21,00	2:12:48	6:19	2	17:10	19	41:13