



44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

Detailauswertung

Lenz, Florian

Verein: TRCT Racing Team
Startnummer: 365

Strecke: 21,00 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 2:21:05

Geschwindigkeit: 8,93 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:31:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	10,50	1:08:59	6:34	6	24:45	21	24:45	10,50	1:08:59	6:34	6	24:45	21	24:45
Runde 2	10,40	1:11:34	6:52	6	24:35	21	24:35	20,90	2:20:33	6:43	6	49:20	21	49:20
Letzte Runde Alt	0,10	0:32	5:19	6	0:13	17	0:13	21,00	2:21:05	6:43	6	49:30	21	49:30