



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

Detailauswertung

Prasser, Niels

Verein: SG Motor Arnstadt
Startnummer: 369

Strecke: 21,00 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 2:21:14

Geschwindigkeit: 8,92 km/h
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:31:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,50	1:09:02	6:34	5	14:30	22	24:48	10,50	1:09:02	6:34	5	14:30	22	24:48
Runde 2	10,40	1:11:39	6:53	5	20:35	22	24:40	20,90	2:20:41	6:43	5	35:05	22	49:28
Letzte Runde Alt	0,10	0:33	5:30	5	0:11	23	0:14	21,00	2:21:14	6:43	5	35:16	22	49:39