



44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

Detailauswertung

Keßler, Jörg

Verein: Arnstadt
Startnummer: 361

Strecke: 21,00 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 2:21:14

Geschwindigkeit: 8,92 km/h
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 27)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 1:31:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 2:10:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	10,50	1:09:03	6:34	2	4:02	23	24:49	10,50	1:09:03	6:34	2	4:02	23	24:49
Runde 2	10,40	1:11:39	6:53	2	6:47	22	24:40	20,90	2:20:42	6:43	2	10:49	23	49:29
Letzte Runde Alt	0,10	0:32	5:19	2	0:06	17	0:13	21,00	2:21:14	6:43	2	10:55	22	49:39