



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Detailauswertung

**Ionov, Zoia**

Verein: Erfurt  
Startnummer: 58

Strecke: 1,20 km  
Schüler- und Jedermannslauf

Kategorie:  
Jederfrau 1,2 km

**Gesamt-Zeit: 8:09**

Geschwindigkeit: 7,36 km/h  
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 157)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 63 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 5:34

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 5:34