



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

## Detailauswertung

**Sehrt, Friedrich**

Verein: SG Motor Arnstadt  
Startnummer: 139

Strecke: 1,20 km  
Schüler- und Jedermannslauf

Kategorie:  
männliche Kinder U10 (8-9)

**Gesamt-Zeit: 5:33**

Geschwindigkeit: 10,81 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 157)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 70)  
Bestzeit der Strecke: 5:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 5:33