



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

Detailauswertung

RSV Adler Arnstadt e.V. - die jungen Adler Gesamt-Zeit: 34:31

Verein: RSV Adler Arnstadt e.V. - die jungen Adler 2 Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Startnummer: 15

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Strecken-Platzierung: 17 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 25:51

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 26)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 25:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | Gesamt | | Platz Rückst. | | Gesamt | |
|-----------|-------|------|--------|---------------|------|-------|--------|--------|-------|--------|------|---------------|-------|--------|--|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | |
| Wechsel | 1,20 | 5:20 | 4:26 | 6 | 0:48 | 6 | 0:48 | 1,20 | 5:20 | 4:26 | 6 | 0:48 | 6 | 0:48 | |
| Wechsel | 1,20 | 6:02 | 5:01 | 4 | 0:41 | 4 | 0:41 | 2,40 | 11:22 | 4:44 | 5 | 1:29 | 5 | 1:29 | |
| Wechsel | 1,20 | 7:16 | 6:03 | 17 | 1:41 | 17 | 1:41 | 3,60 | 18:38 | 5:10 | 8 | 3:10 | 8 | 3:10 | |
| Wechsel | 1,20 | 7:18 | 6:04 | 13 | 2:08 | 13 | 2:08 | 4,80 | 25:56 | 5:24 | 10 | 5:18 | 10 | 5:18 | |
| Ziel | 1,20 | 8:35 | 7:09 | 23 | 3:22 | 23 | 3:22 | 6,00 | 34:31 | 5:45 | 17 | 8:40 | 17 | 8:40 | |