



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

Detailauswertung

RSV Adler Arnstadt e.V. - die jungen Adler Gesamt-Zeit: 34:31

Verein: RSV Adler Arnstadt e.V. - die jungen Adler 2 Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Startnummer: 15

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Strecken-Platzierung: 17 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 25:51

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 26)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 25:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Wechsel	1,20	5:20	4:26	6	0:48	6	0:48	1,20	5:20	4:26	6	0:48	6	0:48	
Wechsel	1,20	6:02	5:01	4	0:41	4	0:41	2,40	11:22	4:44	5	1:29	5	1:29	
Wechsel	1,20	7:16	6:03	17	1:41	17	1:41	3,60	18:38	5:10	8	3:10	8	3:10	
Wechsel	1,20	7:18	6:04	13	2:08	13	2:08	4,80	25:56	5:24	10	5:18	10	5:18	
Ziel	1,20	8:35	7:09	23	3:22	23	3:22	6,00	34:31	5:45	17	8:40	17	8:40	