



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

Detailauswertung

Setzeclub

Verein: Setzeclub

Startnummer: 16

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 34:39

Geschwindigkeit: 10,39 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung: 18 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 25:51

Kategorie-Platzierung: 18(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 25:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	6:27	5:22	18	1:55	18	1:55	1,20	6:27	5:22	18	1:55
Wechsel	1,20	8:14	6:51	22	2:53	22	2:53	2,40	14:41	6:07	20	4:48
Wechsel	1,20	6:16	5:13	6	0:41	6	0:41	3,60	20:57	5:49	19	5:29
Wechsel	1,20	7:59	6:39	22	2:49	22	2:49	4,80	28:56	6:01	18	8:18
Ziel	1,20	5:43	4:45	5	0:30	5	0:30	6,00	34:39	5:46	18	8:48