



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

Detailauswertung

HSG IIm-Kreis Jugend

Verein: HSG IIm-Kreis Jugend

Startnummer: 7

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 29:27

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung: 3 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 25:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 25:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	4:57	4:07	3	0:25	3	0:25	1,20	4:57	4:07	3	0:25	3	0:25
Wechsel	1,20	5:57	4:57	3	0:36	3	0:36	2,40	10:54	4:32	3	1:01	3	1:01
Wechsel	1,20	6:45	5:37	15	1:10	15	1:10	3,60	17:39	4:54	4	2:11	4	2:11
Wechsel	1,20	6:25	5:20	7	1:15	7	1:15	4,80	24:04	5:00	4	3:26	4	3:26
Ziel	1,20	5:23	4:29	2	0:10	2	0:10	6,00	29:27	4:54	3	3:36	3	3:36