



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

Detailauswertung

RSV Adler Arnstadt e.V. - die großen Adler Gesamt-Zeit: 29:43

Verein: RSV Adler Arnstadt e.V. - die großen Adler Geschwindigkeit: 12,11 km/h
Startnummer: 13 Laufleistung: 4:57 min/km

Strecke: 6,00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Strecken-Platzierung: 4 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 25:51

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 26)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 25:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt		
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit
Wechsel	1,20	5:04	4:13	5	0:32	5	0:32	1,20	5:04	4:13	5	0:32	5	0:32		
Wechsel	1,20	6:13	5:10	5	0:52	5	0:52	2,40	11:17	4:42	4	1:24	4	1:24		
Wechsel	1,20	6:13	5:10	5	0:38	5	0:38	3,60	17:30	4:51	3	2:02	3	2:02		
Wechsel	1,20	6:47	5:39	11	1:37	11	1:37	4,80	24:17	5:03	5	3:39	5	3:39		
Ziel	1,20	5:26	4:31	3	0:13	3	0:13	6,00	29:43	4:57	4	3:52	4	3:52		