



# 9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

## Detailauswertung

### RSV Adler Arnstadt e.V. - die großen Adler Gesamt-Zeit: 29:43

Verein: RSV Adler Arnstadt e.V. - die großen Adler Geschwindigkeit: 12,11 km/h  
Startnummer: 13 Laufleistung: 4:57 min/km

Strecke: 6,00 km  
Staffel 5 x 1,2 km

Strecken-Platzierung: 4 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 25:51

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 26)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 25:51

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle | Split |      |        | Teilstreckenwertung |              |             |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |             |                |
|-----------|-------|------|--------|---------------------|--------------|-------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|-------------|----------------|
|           | km    | Zeit | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |
| Wechsel   | 1,20  | 5:04 | 4:13   | 5                   | 0:32         | 5           | 0:32           | 1,20          | 5:04        | 4:13          | 5          | 0:32         | 5           | 0:32           |
| Wechsel   | 1,20  | 6:13 | 5:10   | 5                   | 0:52         | 5           | 0:52           | 2,40          | 11:17       | 4:42          | 4          | 1:24         | 4           | 1:24           |
| Wechsel   | 1,20  | 6:13 | 5:10   | 5                   | 0:38         | 5           | 0:38           | 3,60          | 17:30       | 4:51          | 3          | 2:02         | 3           | 2:02           |
| Wechsel   | 1,20  | 6:47 | 5:39   | 11                  | 1:37         | 11          | 1:37           | 4,80          | 24:17       | 5:03          | 5          | 3:39         | 5           | 3:39           |
| Ziel      | 1,20  | 5:26 | 4:31   | 3                   | 0:13         | 3           | 0:13           | 6,00          | 29:43       | 4:57          | 4          | 3:52         | 4           | 3:52           |