



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

Reißlandt, Mario

Startnummer: 16

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:24

Geschwindigkeit: 11,69 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 22)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 14:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 15:24

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	8:51	5:08	1	-	5	0:55	1,72	8:51	5:08	1	-	5	0:55
Letzte Runde Ziel	1,28	6:33	5:07	1	-	4	0:29	3,00	15:24	5:08	1	-	5	1:24