



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

Finger, Julia

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 201

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:47

Geschwindigkeit: 10,95 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 68)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 44:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 54:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:08	4:52	1	-	9	1:38	1,67	8:08	4:52	1	-	9	1:38
Runde 2	2,35	12:40	5:23	1	-	9	2:23	4,02	20:48	5:10	1	-	10	4:01
Runde 3	2,35	13:13	5:37	1	-	10	2:42	6,37	34:01	5:20	1	-	10	6:43
Runde 4	2,35	13:34	5:46	1	-	10	2:29	8,72	47:35	5:27	1	-	10	9:12
Letzte Runde Ziel	1,28	7:12	5:37	1	-	9	1:07	10,00	54:47	5:28	1	-	10	10:19