31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Vettrich, Maik

Verein: RSV Adler Arnstadt
Startnummer: 202

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:47

Geschwindigkeit: 10,95 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 68)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 52)
Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 36:20

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:09	4:52	10	2:31	39	2:31	1,67	8:09	4:52	10	2:31	39	2:31
Runde 2	2,35	12:40	5:23	11	3:58	38	3:58	4,02	20:49	5:10	11	6:29	40	6:29
Runde 3	2,35	13:12	5:37	11	4:32	42	4:32	6,37	34:01	5:20	11	11:01	42	11:01
Runde 4	2,35	13:34	5:46	11	4:52	43	4:52	8,72	47:35	5:27	11	15:53	41	15:53
Letzte Runde Zie	1,28	7:12	5:37	10	2:34	39	2:34	10,00	54:47	5:28	10	18:27	40	18:27