



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Singpiel, Sue

Verein: Alkersleben

Startnummer: 189

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:10

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 68)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 44:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 58:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:53	5:19	1	-	11	2:23	1,67	8:53	5:19	1	-	11	2:23
Runde 2	2,35	14:03	5:58	1	-	11	3:46	4,02	22:56	5:42	1	-	11	6:09
Runde 3	2,35	14:06	6:00	1	-	11	3:35	6,37	37:02	5:48	1	-	11	9:44
Runde 4	2,35	13:53	5:54	1	-	11	2:48	8,72	50:55	5:50	1	-	11	12:32
Letzte Runde Ziel	1,28	7:15	5:39	1	-	10	1:10	10,00	58:10	5:48	1	-	11	13:42