



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Richter, Christian

Verein: Arnstadt
Startnummer: 183

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:09

Geschwindigkeit: 9,98 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	9:13	5:31	7	3:00	48	3:35	1,67	9:13	5:31	7	3:00	48	3:35
Runde 2	2,35	14:07	6:00	7	4:31	47	5:25	4,02	23:20	5:48	7	7:31	47	9:00
Runde 3	2,35	14:26	6:08	7	4:39	48	5:46	6,37	37:46	5:55	7	12:10	48	14:46
Runde 4	2,35	14:14	6:03	7	4:09	47	5:32	8,72	52:00	5:57	7	16:19	47	20:18
Letzte Runde Ziel	1,28	8:09	6:22	7	2:39	47	3:31	10,00	1:00:09	6:00	7	18:58	47	23:49