



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Radlinski, Lina

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 11

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:34

Geschwindigkeit: 11,56 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 22)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 13:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 13:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,72	8:26	4:54	4	0:31	5	0:31	1,72	8:26	4:54	4	0:31	5	0:31
Letzte Runde Zie	1,28	7:08	5:34	4	1:15	6	1:15	3,00	15:34	5:11	4	1:46	5	1:46